VERCHAIX
Versant Ensoleillé

MORILLON
Haute-Savoie

SIXT
FER À CHEVAL

LA RIVIERE
ENVERSE

CHATILLON
SUR CLUSES

Office de Tourisme Grand Massif Montagnes du Giffre

# Sommaire


4 **MORILLON :** DESTINATION 3 EN 1

5 **VERCHAIX :** LE CHARME DISCRET

6 **SIXT-FER-À-CHEVAL :** SURPRENANT PAR NATURE

8 **GRAND SITE D'EXCEPTION**

10 **UNE MONTAGNE D'ACTIVITÉS**

14 **CASCADES D'AVENTURES**

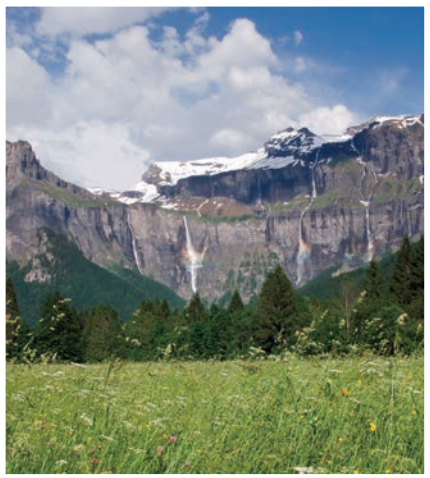
16 **ZEN ALTITUDE**

18 **100% RANDO**

20 **NOS COUPS DE CŒUR**

22 **LES TEMPS FORTS DE L'ÉTÉ**


## Destination carte postale... en relief !



*Cirque du Fer-à-Cheval*

Bienvenue **au cœur de la vallée du Haut-Giffre**, entre le Lac Léman et le massif du Mont-Blanc.

Villages ancrés dans l'histoire, intemporels et vivants, Sixt-Fer-à-Cheval, Morillon et Verchaix, comptent presque autant d'habitants que d'espèces végétales ! Un cadre époustouflant aux 650 km de sentiers balisés, pour une **immersion à 360°** au cœur d'un patrimoine naturel et culturel préservé, accessible à tous.

Entre 700 m et plus de 3 000 m d'altitude, le terrain de jeux est dynamique et authentique, sauvage et hospitalier. À seulement quelques kilomètres des grandes destinations touristiques, tout ici est réuni pour une **expérience multisensorielle** où chacun trouve refuge.

S'aventurer, se ressourcer, grimper, voler, pêcher, explorer, écouter, déguster, méditer, partager, se balader... **Cet été sera en 3D : Dépaysant, Divertissant et Détonnant !**



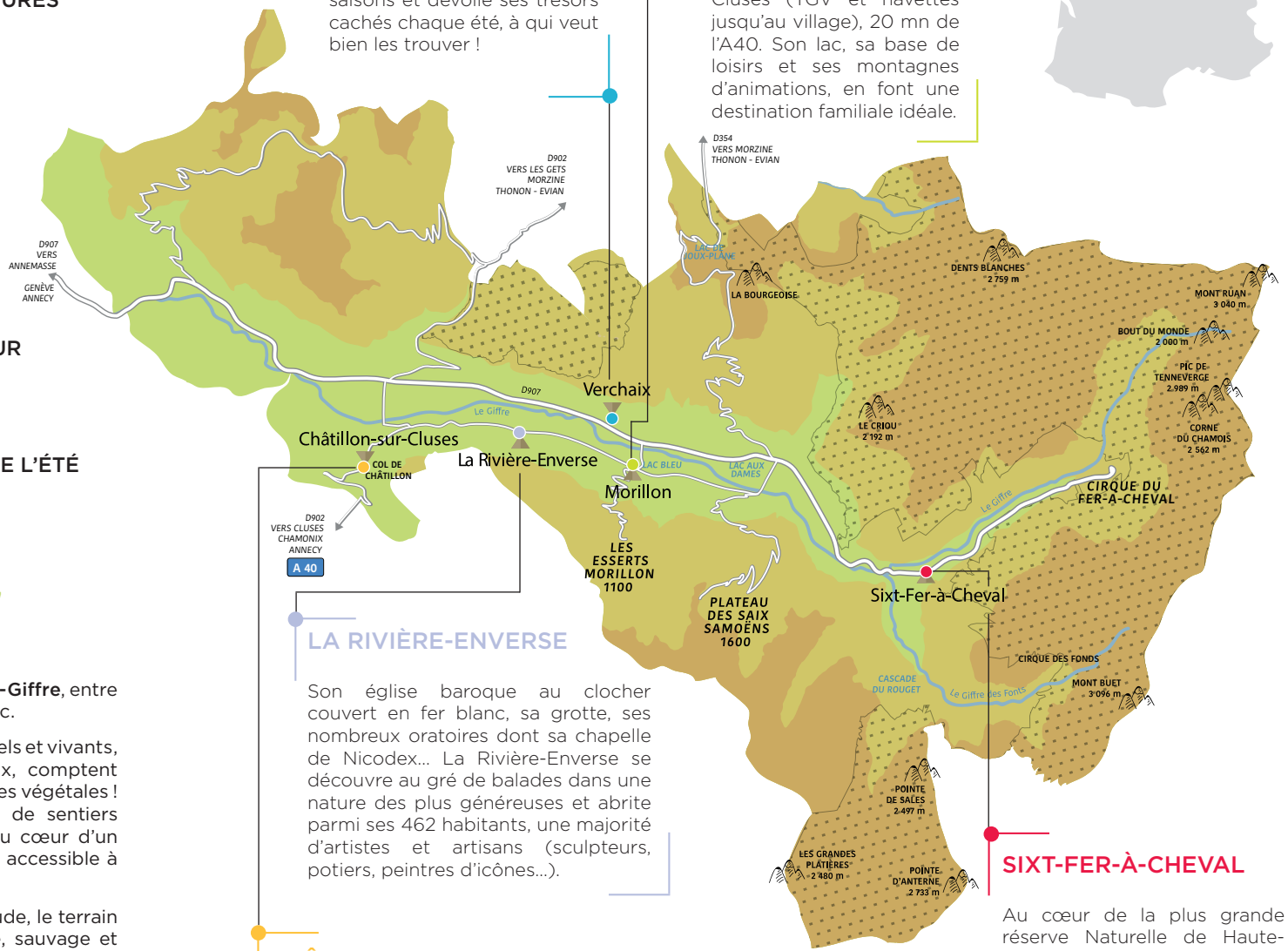
## VERCHAIX

Authentique bourgade fleurie, Verchaix a encore cette part d'anonymat montagnarde si typique. Séparée de Morillon par la rivière le Giffre et répartie sur 2 étages, cette perle rare vit au rythme des saisons et dévoile ses trésors cachés chaque été, à qui veut bien les trouver !

## MORILLON

Historique village haut-savoyard, lové dans un cadre naturel époustouflant, Morillon bénéficie d'un accès aisé à seulement 1 h de route de Genève (aéroport) et Annecy (TGV), 15 km de Cluses (TGV et navettes jusqu'au village), 20 mn de l'A40. Son lac, sa base de loisirs et ses montagnes d'animations, en font une destination familiale idéale.






## LA RIVIÈRE-ENVERSE

Son église baroque au clocher couvert en fer blanc, sa grotte, ses nombreux oratoires dont sa chapelle de Nicodex... La Rivière-Enverse se découvre au gré de balades dans une nature des plus généreuses et abrite parmi ses 462 habitants, une majorité d'artistes et artisans (sculpteurs, potiers, peintres d'icônes...).

## CHÂTILLON-SUR-CLUSES

Village rural de 1 169 habitants, à cheval sur deux vallées (la vallée de l'Arve au sud, la Vallée du Giffre au nord), Châtillon-sur-Cluses doit son nom, comme tous les « Châtillon » de France, au château qui fut la résidence préférée des Sires du Faucigny. Un site remarquable, qui fait actuellement l'objet d'un vaste projet de rénovation et de mise en valeur.

## SIXT-FER-À-CHEVAL

Au cœur de la plus grande réserve Naturelle de Haute-Savoie, Sixt-Fer-à-Cheval, du nom de son célèbre cirque, est un écrin de nature à l'état pur. Village abbatial préservé, terre de bien-être aux allures de bout du monde, ici l'aventure est accessible à tous et se réinvente à chaque instant.

# Morillon

## DESTINATION 3 EN 1

MORILLON
Haute-Savoie

### 1 village, 1 station, 1 base de loisirs

Son ambiance familiale, ses maisons et chalets traditionnels, ses bâtisses historiques, ses hameaux variés, son cœur de village si typique… Morillon a su conserver ce charme alpin si particulier et le conjuguer à une montagne d'activités. Véritable **terrain de jeux et paradis des familles**, cette station-village garantie des sensations à tous les étages !

De son Lac Bleu aux cimes environnantes, en passant par sa rivière, ses sentiers sauvages ou balisés… ici les loisirs se déclinent à l'infini. On grimpe, on vole, on galope, on dévale, on plonge, on rebondit, on s'accroche, on escalade, on rame… et ce, quel que soit son âge !

Terre d'échange et de partage, à Morillon les alpages sont aussi à la page ! En mode explorateur ou encadré, on pousse les portes des refuges et des fermes, on échange et on pique-nique avec les bergers, on se balade à pied, à dos d'âne ou à deux roues ; en solo, en duo ou en tribu… Morillon joue la carte de la **montagne plurielle** pour des plaisirs au sommet !

Pour découvrir Morillon, son Lac Bleu et ses alpages, en vidéo… c'est par ici :

### EN CHIFFRES

- **1** station, 1 village, 1 base de loisirs
- **1** champion olympique de descente (A. Dénériaz)
- **1** triple vice-championne du monde de télémark (A. Tan Bouquet)
- **1** Globe de Cristal en classique télémark (A. Tan Bouquet)
- **1** église du XVI[ème] siècle
- **3** chapelles
- **8** hameaux
- **70** km d'Annecy et Genève, soit 1 heure de route.
- **647** habitants
- **657** m d'altitude min
- **2046** m d'altitude max
- **12000** lits

# Verchaix

## LE CHARME DISCRET

VERCHAIX
Versant Ensoleillé

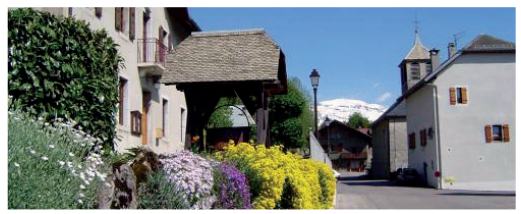
### Bourgade sur deux étages

Séparé de Morillon par le Giffre, rivière prenant sa source au cœur du Cirque du Fer-à-Cheval, Verchaix est un cocon sauvegardé. Situé sur le versant ensoleillé s'étendant du Giffre à l'alpage de Joux Plane, ce petit village, offre un cadre estival idéal, à 788 m d'altitude.

De l'histoire du site aux **trésors cachés au fil des sentiers**, la découverte des lieux est atemporelle et zen… Ici un mot d'ordre : prendre son temps ! Les randonnées sont placées sous le signe du plaisir et du bien-être. Balades thématiques 100 % familiales, marche afghane au col de Joux Plane, randos botaniques… Verchaix assure **déconnexion et dépaysement** dans un cadre époustouflant.

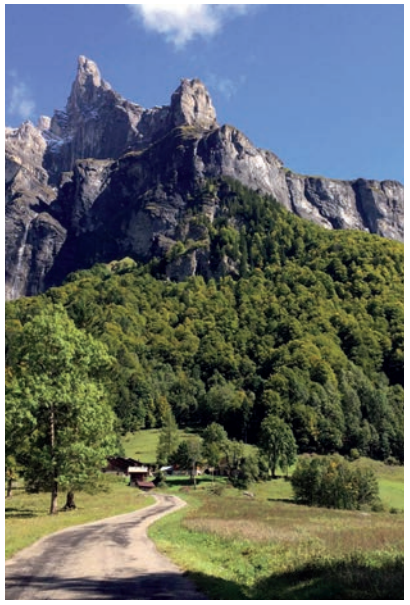
### ICI, ON EST BIEN « LHOTTIS » !

Les Lhottis sont les habitants de Verchaix. Ce terme est dérivé du patois la « lhotte », soit une hotte servant à remonter la terre végétale ou à déposer la vigne lors des vendanges. En effet, située sur le versant ensoleillé rapidement déneigé, Verchaix permettait de cultiver potagers, blé et vigne.



# Sixt-Fer-à-Cheval

## SURPRENANT PAR NATURE



**Membre du Réseau des Grands Sites de France**, au cœur de la **plus grande réserve naturelle** de Haute-Savoie, Sixt-Fer-à-Cheval, terre de randonnées et village d'exception aux 24 hameaux, n'est pas de celles que l'on traverse, mais de celles où l'on s'arrête... Avec **85 % de son territoire naturel classé,** de la nature préservée à perte de vue, une flore haute en couleurs, des sentiers pédestres tout niveau à explorer, de majestueuses cascades, d'impressionnantes parois rocheuses, des gorges, un panorama d'activités... Ici, les rivières sont restées sauvages, la faune sauvegardée et le tourisme maîtrisé et responsable.
Véritable **village historique**, berceau de l'alpinisme, terre abbatiale, Sixt a su conserver son authenticité et respecter son patrimoine. Sixt-Fer-à-Cheval, surprenant par nature...

## Un peu d'histoire...

En 1144, le monastère érigé sous l'autorité de Ponce de Faucigny d'Abondance devient abbaye. Elle accompagne le développement du milieu montagnard et favorise l'exploitation des pâturages. Pour la plupart éleveurs et agriculteurs, les Sizerets se font aussi mineurs, tailleurs de pierre voire contrebandiers ! Au milieu du XIX$^{ème}$ siècle, la vallée accueille ses premiers visiteurs. Les habitants tirent parti de cet engouement en proposant leurs services de guide... C'est ainsi qu'est fondée en 1865 la Compagnie des Guides de Sixt. Le ski lui, fait son apparition au début du XX$^{ème}$ siècle.
En 2000, l'abbaye - transformée en hôtel à la fin du XIX$^{ème}$ siècle - est rachetée par le Conseil Général de Haute-Savoie. Elle fait désormais l'objet d'un programme de restauration dans le cadre du projet européen « Phénix, la renaissance des Patrimoines ».

### EN CHIFFRES

**1** couple de gypaètes réintroduis
**5** refuges
**9** chapelles
**12** cascades permanentes
**21** sortes d'orchidées différentes
**24** hameaux
**30** cascades à la belle saison
**53** oratoires
**167** km de sentiers balisés
**750** m d'altitude min
**800** espèces végétales
**800** habitants
**3 099** m d'altitude max



## Le Mont-Blanc des Dames

Le Mont Buet (3 096m) a une place importante dans l'histoire de l'alpinisme et la conquête du Mont-Blanc : c'est la première ascension en haute montagne dans les Alpes. En 1770, les frères Deluc atteignent son sommet par le versant de Sixt et y mènent une série d'expériences essentielles au développement de l'alpinisme (calcul du temps nécessaire pour porter l'eau à ébullition à 3 000 m, premières mesures d'altitude avec un baromètre...). Contrairement aux rumeurs, Le Buet n'est pas appelé « Le Mont-Blanc des Dames » car son altitude, moins élevée que le Mont-Blanc, est plus adaptée aux femmes ! Mais parce qu'il a été gravi par des femmes pour la 1$^{ère}$ fois, 16 ans après les frères Deluc (soit la même année que la 1$^{ère}$ ascension du Mont-Blanc en 1786).

### LE SAVIEZ-VOUS ?

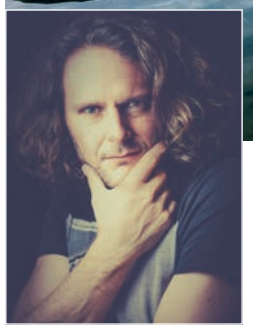
Les Sizerets sont les habitants de Sixt-Fer-à-Cheval.

## Sixt-Fer-à-Cheval : quel drôle de nom !

Cela fait 40 ans, depuis le 15 juin 1979 exactement, que la commune est officiellement « Sixt-Fer-à-Cheval ». Toponyme francoprovençal, « Sixt » trouve son origine dans l'ancien français « saxe », signifiant « rocher », devenu « Siz » au XII$^{ème}$ siècle, « Syz » au XIII$^{ème}$ et « Sixte » au XIX$^{ème}$. « Fer-à-Cheval » vient bien entendu du cirque, nommé ainsi en raison de la forme de ses falaises, en demi-cercle.

# Grand site d'exception

La **Réserve Naturelle de Sixt-Fer-à-Cheval**, une des plus grandes de France et la plus vaste du département, bénéficie de la présence de deux imposants cirques glaciaires d'où jaillissent d'impressionnantes cascades : Le cirque du Fer-à-Cheval et le cirque des Fonts.
La diversité des milieux (zones humides, forêts mixtes, falaises, pelouses, prairies, landes...), favorisée par les 9 000 hectares et un dénivelé de 2 100 mètres, avantage une faune et une flore riches et diverses : **plus de 800 espèces végétales**, pas moins de **21 espèces différentes d'orchidées**, des bouquetins, lagopèdes alpins, aigles royaux, et même un couple de gypaètes barbus !
L'enjeu du site ? La protection de tous ces patrimoines, en y intégrant l'Homme. C'est pourquoi le territoire est **membre du Réseau des Grands Sites de France**. Un paradis terrestre !



## L'œil du photographe

**David Casartelli**, d'origine italienne par son père et suisse par sa mère, a posé ses valises et son objectif dans la Vallée du Giffre. Témoin de cette nature préservée, amoureux de la Réserve Naturelle, il nous livre **ses 3 coups de cœur**...

**- SON SPOT -**

*La réserve naturelle est véritablement exceptionnelle en soi. J'aime particulièrement le Vallon de Sales et le cirque du Fer-à-Cheval qui est facile d'accès, majestueux, imposant et gigantesque !*

**- SON ITINÉRAIRE -**

*Le fond de la Combe nous plonge dans une ambiance de falaises surlignées de magnifiques cascades. Impressionnant ! Le chemin d'accès au Vallon de Sales, incontournable, en est aussi parsemé...*

**- SON CONSEIL -**

*En été, se lever très tôt ou se coucher très tard pour profiter au maximum des belles heures bleues et dorées de ce décor de rêve. Des moments idéaux pour des clichés à l'image de la Réserve : uniques !*

**www.davidcasartelli.com** **David Casartelli - Photographie** **@davidcasartelliphoto**



## Grand Site :
### « *Un monument historique naturel* »

Relancer l'Opération Grand Site de France et préparer la candidature au label, tel est le rôle de **Mathieu Battais,** urbaniste et géographe de formation, aujourd'hui **chargé de mission au Syndicat Mixte du Grand Site de Sixt-Fer-à-Cheval.**

**Qu'est-ce qu'un Grand Site de France ?**

C'est un paysage emblématique de France. Aujourd'hui, il y en a 18 labellisés et une vingtaine en projet, dont Sixt-Fer-à-Cheval. Tous avec un point commun : être des lieux à couper le souffle ! Protégées depuis 1930 par la loi relative aux « sites classés », ces destinations de caractère sont belles, rares et fragiles.

**Pourquoi une telle opération à Sixt-Fer-à-Cheval ?**

Le territoire du Grand Site de Sixt-Fer-à-Cheval est un joyau du patrimoine naturel et culturel de Haute-Savoie. Il s'étend bien au-delà des 11 907 hectares du périmètre communal. Il comprend une partie de la Réserve Naturelle, le Cirque du Fer-à-Cheval, la fameuse Cascade de Rouget, celle de Sales, les sentiers de randonnées d'Anterne...

**Depuis quand Sixt est membre du Réseau Grand Site ?**

L'OGS, lancée dans les années 1990 - mais suspendue suite à des accidents géologiques au début des années 2000 - est relancée depuis 2016. Elle s'inscrit dans une volonté de valoriser et de préserver durablement ce paysage remarquable. Son patrimoine unique est fondé sur sa beauté, sa singularité et son identité.

**Quel est l'enjeu d'un tel projet ?**

Obtenir le Label Grand Site De France ! Pour ce faire, il faut se démarquer, accroître l'attractivité et le rayonnement du territoire afin de proposer une expérience unique aux visiteurs, tout en préservant le site. Son cadre exceptionnel et sa notoriété en font un lieu très fréquenté (plus de 350 000 passages l'été !), d'où l'importance de le protéger. Le challenge est de trouver le juste équilibre entre nature et tourisme. C'est ce que nous sommes en train de réaliser en déplaçant les aires de stationnement, en créant des sentiers d'interprétation et thématiques, des points d'exposition, de restauration...

**Selon vous, quelle est la singularité du Grand Site Sixt-Fer-à-Cheval ?**

Sixt, c'est le bout du monde ! Pour y accéder, une seule route. Une fois la voiture garée, le paysage se découvre de manière progressive. Plus on avance, plus on rentre dans des espaces intimes et authentiques. C''est magique ! On est en pleine vallée glaciale, en haute montagne (3 000 m), mais avec de faibles dénivelés, donc accessible à tous. Entre cascades exceptionnelles, ruisseaux, sommets, falaises, sous-bois... la progression de la découverte est féérique. Le visiteur chemine étape par étape vers le sublime : Le Bout du Monde !

**www.grandsitedefrance.com**

## La Reine des Alpes

La plus prestigieuse des cascades Sizères est dans le **Top 10 des cascades les plus extraordinaires de France*** ! La vertigineuse cascade du Rouget, formée de 2 ressauts, jaillit sur plus de 90 m de haut. À seulement 6 km du village et 1 000 m d'altitude, son accès est facile et est l'occasion d'une balade d'1h30 aller-retour sur sentier pédestre tout niveau. Incontournable et rafraîchissant !

**Classement Détours en France.*

# Une montagne d'activités

De la balade en poussette ou avec ânes bâtés au parapente dès 5 ans, de l'e-skate à la spéléologie, du FatScoot au trail extrême, de jour comme de nuit, de 5 à 105 ans… pléthore d'**activités en vue et avec vue** !

## Ma famille d'abord

### Randos d'ânes

De la simple balade au séjour avec nuit en bivouac ou en refuge, ici les randos familiales avec ânes bâtés sont à la carte. L'occasion d'arpenter les sentiers et ruisseaux en mode écolo et rigolo, dans un décor grandiose entre torrents, cascades, bouquetins, marmottes… et ânes bien sûr !

***Tarifs :*** *Location ânes à partir de 60 € la journée, 120 € les 2 jours. Formule famille 2 adultes + 1 enfant 2 jours/1 nuit à partir de 330 € avec âne et matériel pour bivouac.*

***Contact :*** *Les Ânes du Haut Giffre - 06 89 30 10 10 ou anesduhautgiffre.com.*

### Yakari des Alp'ages

Vos petits Indiens vont être ravis ! Ce stage comble de bonheur les amoureux des poneys (5-9 ans) et des chevaux (9-14 ans). 5 demi-journées pour apprendre à aborder l'animal, le panser, l'équiper, le monter, trotter ou galoper au bord du Lac Bleu de Morillon, franchir des obstacles, jouer, se promener, le laver… Et comme le vendredi c'est permis, barbecue le midi et nuitée en tipi pour tous les participants !

***Tarif :*** *160 € les 5 demi-journées (10h-12h) avec barbecue le vendredi midi et nuit en tipi + petit-déjeuner.*

***Contact :*** *Equita Passion - 06 03 57 17 01 ou equita-passion.sitew.com*

### MON 1ER VOL : BABY PARAPENTE

Ici, l'aventure aérienne se vit dès 5 ans grâce à ce baptême de l'air biplace spécialement pensé pour les plus petits… Rodolphe, le moniteur, a la pédagogie et l'expérience adaptées pour permettre aux enfants de voler, comme dans un rêve !

***Tarif*** *: À partir de 75 €. De 5 à 12 ans.*

***Contact*** *: PROFEEL Parapente 04 50 90 30 08 / 06 12 98 12 50 ou parapente-morillon.com*

PACK

### NOUVEAU

### Olympiades familiales

Avis aux familles aventurières ! Ce package 3 en 1 propose des activités à partager avec ses enfants : **challenge sur parcours du combattant** avec plus 40 obstacles au Défoul'Park, **concours de mini-golf** à Verchaix et **course de paddle sur le Lac Bleu**.

*Pour les plus petits, le paddle peut être remplacé par une balade au bord du Giffre, à dos de poney.*

***Tarif :*** *à venir*

***Contact :*** *OT Morillon - 04 50 90 15 76 ou morillon.fr*

# Sur les chapeaux de roues

## L'« E-Skate» game

Muni de grosses roues 4x4 et d'un moteur électrique piloté grâce à une télécommande sans fil, le skate devient électrique. Une prise en main facile, trois vitesses adaptables selon niveau - 40 km/h max.-, ce nouveau sport est accessible dès 14 ans. L'occasion de motiver son ado pour une rando en famille mêlant découverte du paysage aux sensations de vitesse et de glisse, avec pour moniteur Julien Annequin, coach de l'équipe de France de Télémark !

***Tarifs :*** *À partir de 20 € les 30 mn.*

***Contact :*** *Julien Annequin - 06 62 02 65 99 ou morillon.fr*

## Cyclo'Rando

Pour gravir les pentes les plus raides, quel que soit son niveau, le VTT électrique est la solution ! Logé à l'Hôtel Le Morillon***, profitez d'un séjour 2 roues à votre rythme. L'hôtel s'occupe de tout, même du pique-nique du midi pour des pauses panoramiques aux saveurs locales.

***Tarifs :*** *À partir de 412 €/pers ou 552 €/2 pers, du 22/06 au 30/08 en formule chambre avec petits-déjeuners, pique-nique du midi, accès libre au spa et location VTT électrique pour deux 1/2 journées.*

***Contact :*** *Hôtel Le Morillon*** - 04 50 90 10 32 ou hotellemorillon.com*

## Gyro-apéro

Partez avec Julien pour une balade tout terrain sur des sentiers naturels, traversant les sous-bois, longeant le Giffre. Profitez de la pause apéro, autour d'un feu de camp, pour échanger avec ce coach de l'équipe de France de Télémark, charcuterie et fromage locaux dans une main, verre de vin de Savoie dans l'autre.

***Tarif :*** *50 € les 2 h, initiation au gyropode, balade et apéritif compris.*

***Contact :*** *Julien Annequin - 06 62 02 65 99 ou morillon.fr*

PACK

## NOUVEAU

### Roulez jeunesse !

**Gyropode**, **skate électrique** et **Fatscoot** - trottinette de descente aux pneus XXL - voilà de quoi passer des vacances en roue libre ! Le tout sur les sentiers du bord du Giffre, le long du Lac Bleu de Morillon ou sur les versants du domaine du Grand Massif pour les plus téméraires. Un trio de sports pour les amateurs de sensations et de glisse.

***Tarif :*** *À partir de 51 €/pers. Tarif indicatif.*

***Contact :*** *OT Morillon - 04 50 90 15 76 ou morillon.fr*

## Bikers en herbe

Mountain Spirit propose tous les soirs, du lundi au vendredi, des stages de VTT sous forme de cours d'1H30 dédiés aux enfants et ados. Ateliers et parcours ludiques sur le bord du Giffre permettent d'apprendre aussi bien les techniques de pilotage que la sécurité routière. À la fin de la semaine, passage des différents niveaux, du Loupiot au Biker 3.

***Tarif :*** *À partir de 30 € le cours, 129 € la semaine.*

***Contact :*** *Moutain Spirit - 04 56 12 78 39 ou mountainspirit-sports.com*



# 100% adrénaline

## Voyage au Centre de la Terre...

Stalactites, stalagmites, draperies, galeries, cascades, rivières souterraines... Une expédition du monde sous-terrain des montagnes calcaires, à la découverte d'une géologie unique. Accompagnée d'un guide, cette aventure sous terre tout niveau de 3h, initie aux différentes techniques de progression : marche, descente en rappel...

***Tarifs :*** *À partir de 38 € par enfant, 42 € par adulte. À partir de 5 ans (accompagné d'un adulte).*

***Contact :*** *Zig Zag - 06 31 20 44 10 ou zigzagski.com*
*Compagnie des guides de la vallée du Giffre - 04 50 34 43 12 ou guidesmontagnes.com*

## Man VS Wild

Secourisme, technique de corde, survie en milieu isolé... devenez Mike Horn le temps d'un stage de survivalisme. En exclusivité dans la Vallée du Haut-Giffre, cette préparation s'articule autour de différents thèmes vitaux : l'abri, le feu, l'orientation, l'hydratation, l'hygiène... Pour savoir rester en vie, rendez-vous avec Gilles au Lac Bleu de Morillon pour 4 à 8 heures de découverte ludique des techniques de survie.

**Bon plan** : La vidéo de votre survie offerte !

***Tarifs :*** *50 € la demi-journée, 150 € la journée complète*

***Contact :*** *Latitude Canyon - 06 82 69 69 25 ou latitudecanyon.fr*

PACK

## NOUVEAU

### Complètement perché !

Vertige non admis ! Ici, un mot d'ordre : ne pas toucher terre. Session aérienne avec **accrobranche et tyrolienne** au-dessus du Lac Bleu de Morillon, séquence frissons avec marche sur parois en **via ferrata** et pour finir son envol, **parapente** avec vue imprenable sur le Cirque Fer-à-Cheval... Ce package à sensations évolutives a de quoi donner des ailes ! *(Possibilité de remplacer le parapente par de l'escalade).*

***Tarif :*** *À partir de 139,50 € /enfant. À partir de 1,40 m. Tarif indicatif.*

***Contact :*** *OT Morillon - 04 50 90 15 76 ou morillon.fr*

## Objectif Trail

UTMB, Trail des Aiguilles Rouges, Trail des Fiz, Marathon du Mont-Blanc en vue ? Pour affronter ces kilomètres de sentiers, rendez-vous avec Mathieu, accompagnateur en moyenne montagne, pour un training progressif avec descentes, montées, exercices d'endurance, fractionnés... Une véritable préparation aux trails de l'été, avec un professionnel.

***Tarif :*** *À partir de 35 €/pers la journée ou 20 € la demi-journée (sur la base de 6 pers.)*

***Contact :*** *Mathieu Guebey - 06 81 38 94 87 ou explorateurdescimes.fr*

# Cascades d'aventures

Du Lac Bleu de Morillon et sa base aux multiples loisirs, au canyon du Giffre, en passant par la rivière, les ruisseaux et les cascades de Sixt-Fer-à-Cheval… **bains de fraîcheur et torrents d'activités** assurés cet été !

## Baignade au sommet !

À 500 m du chef-lieu de Morillon, la base de loisirs de Morillon combine lac de montagne, plage de sable avec baignade gratuite et loisirs à gogo : paddle, kayak, big air bag, aqua-golf, parc de structures gonflables, centre équestre, accrobranche avec tyrolienne au-dessus de l'eau… De quoi plonger tête la première !

***Tarif :*** *Accès et baignade gratuits.*

***Contact :*** *OT Morillon - 04 50 90 15 76 ou morillon.fr*



PACK

## NOUVEAU EN PRESSE

### Découverte : 100 % smiley

Voici l'occasion de découvrir la destination sous un autre angle ! Ce package propose trois activités aquatiques : **rafting**, **canoraft** (ou airboat) et **canyoning** ! Que ce soit en glissant, en ramant, en descendant en rappel, ou en sautant, une expérience des plus fun, à vivre depuis la base de Sixt-Fer-à-Cheval.

***Tarif :*** *À partir de 122 € rafting + canoraft (ou airboat) + canyoning. Tarif indicatif.*

### Expert : 100 % Raft

Cette formule mène vers le raft autonome… **Rafting alpine trip** pour une descente du Giffre version sensation jusqu'à 8 personnes, **Raft Xpert** en embarcation 4 places autonome - réservée aux adeptes ! - et pour finir **canoraft sportif**, en biplace, avec passage des gorges pour les plus aguerris. Un pack d'activités plein de fraîcheur !

***Tarif :*** *À partir de 114 € rafting alpine trip + raft Xpert + canoraft sport. Tarif indicatif.*

***Contact :*** *Nunayak 04 50 93 86 74 / 06 50 93 86 74 ou haute-savoie-rafting.com*

## Canyon en famille

Quoi de plus rigolo que de glisser et sauter dans l'eau ? Rafraîchissement et rires garantis pour cette découverte en famille dans un milieu naturel où l'eau a creusé un parcours ludique et accessible à tous. Passage du trou de la sorcière, petits sauts, toboggans seul ou à plusieurs… De quoi partager un super moment !

***Tarif :*** *À partir de 36 €/pers.*

***Contact :*** *Trekycimes - 06 71 14 51 19 ou sixtferacheval.com*

## By night…

Nul besoin d'être nyctalope pour pratiquer le canyon de nuit ! Au contraire, exacerbez vos sens et évoluez dans un environnement qui se dévoile sous la lueur du clair de lune ou des frontales. Toboggans, sauts, descentes en rappel prennent une toute autre dimension pour des souvenirs inoubliables !

***Tarif :*** *45 €/pers. 1 h en immersion totale. Lampe étanche fournie. Tous les jours.*

***Contact :*** *Guide de Canyon - Latitude Canyon 06 82 69 69 25 ou latitudecanyon.fr*

## MON 1ER RAFTING

Le Giffre, calme et peu profond par endroit, est idéal pour avoir ses premières sensations de glisse aquatique ! Dès 7 ans, ici les enfants sachant nager peuvent goûter à la joie de pagayer et à l'adrénaline procurée par le courant de l'eau.

***Tarif :*** *Mini descente du Giffre en raft, 29 €, 1h15 environ, de 7 à 12 ans. Encadrement et matériel compris.*

***Contact :*** *Indiana Rafting 04 50 90 15 17 /06 80 72 09 53 ou indiana-rafting.com*

# Zen attitude

Véritable appel à la relaxation, le Cirque du Fer-à-Cheval est aussi le théâtre du bien-être en plein air. Prendre le temps. Le temps de respirer, se ressourcer, se détendre, se retrouver... en profitant à pleins poumons de cette **destination grandeur nature**.

## L'événement !

### YOGA FESTIVAL - DU 23 AU 25 AOÛT

Trois jours de bien-être physique et mental, de relaxation, de méditation, en plein air, au cœur du cadre grandiose et ressourçant du cirque de Fer-à-Cheval...

Pour clore l'été et attaquer la rentrée du bon pied, c'est l'événement à ne pas rater : plus d'une **trentaine d'animations et d'ateliers 100% yoga**, un **village bien-être** (alimentation bio, artisanat, massages, réflexologie...) dans le jardin de l'Abbaye, **deux séances géantes de Yoga à ciel ouvert**, gratuites et ouvertes à tous... le tout sous les conseils de **Simon Park, yogi américain d'envergure internationale**.

Yoga et escalade, massages thaï relaxants, rando yoga, marche afghane, yoga dynamique, instinct flow (pour les sportifs) ... un programme idéal pour s'initier ou se perfectionner à la bien-être attitude, à la bonne altitude !

***Plus d'infos :*** *OT Sixt-Fer-à-Cheval - 04 50 34 49 36 ou sixtferacheval.com*

### Marche afghane : le pas du yoga

Méditation active, la marche afghane (ou yoga de la marche) permet d'allier détente, relaxation et gestion de l'effort. Par une méthode de respiration maîtrisée, Claire - accompagnatrice en montagne et praticienne en techniques éducatives corporelles - apprend aux marcheurs à garder le même rythme afin d'éviter l'accélération cardiaque, aller plus loin, tenir plus longtemps, sans être essoufflé à l'arrivée. Le tout dans un panorama qui est pourtant à couper le souffle : le col de Joux Plane, à Verchaix.

***Tarif :*** *À partir de 24 €/pers. la demi-journée*

***Contact :*** *Claire Philipczyk - 06 72 62 24 64 ou nature-quintescence.fr*

### Botanic spirit

Pauline propose une approche médicinale et botanique de la montagne afin d'apprendre à chacun à se sentir bien au cœur d'une nature vivante. Un itinéraire bien-être pour tous avec découverte des plantes et de leurs vertus pour concocter chez soi des tisanes détente, bienfaisantes, stimulantes... 100 % naturelles.

***Tarif :*** *24 €/pers. la demi-journée*

***Contact :*** *Trekycimes - 06 71 14 51 19 ou sixtferacheval.com*

### Walk & Spa

480 km de sentiers balisés en toute liberté. Pour cette escapade bien-être mettant en éveil les 5 sens. L'hôtel le Morillon*** propose un séjour tout inclus. Après avoir été conseillé sur les itinéraires à emprunter, selon vos attentes et votre niveau, partez carte détaillée en main et pique-nique local sur le dos, à la découverte de la vallée du Haut-Giffre. Pour aller plus loin dans la béatitude, 1 soin bien-être de 55 mn, sauna, hammam, jacuzzi, piscine et salle de fitness sont à disposition pendant toute la durée du séjour.

***Tarifs :*** *À partir de 455 €/pers. ou 524 €/2 pers, du 22 juin au 31 août 2019, 4 nuits à L'hôtel Le Morillon*** avec petits-déjeuners, pique-niques du midi, carte détaillée, 1 soin 55 mn, accès illimité à l'espace bien-être.*

***Contact :*** *Hôtel Le Morillon*** - 04 50 90 10 32 ou hotellemorillon.com*

### L'Art d'être Zen...

Assurer un accès à la culture et à la découverte au plus grand nombre, tel est l'objectif de ce parcours d'art contemporain original au travers de 3 lieux de découverte : l'art urbain au sein du bourg de Rivière-Enverse, le parc des sculptures contemporaines de la Chartreuse de Mélan et le sentier art et nature du Giffre (à l'initiative de Artistes en herbe, association soutenue par le département de la Haute-Savoie).

***Contact:*** *CélineDuverney-0450348456/0628239021 Celine.duverney@wanadoo.fr ou artcontemporainmalp.wixsite.com/dugiffre*

### Bien naître

Pour vivre pleinement et sereinement la grossesse, Isabelle, propose des séances particulières de Hatha Yoga, dédiées aux femmes enceintes. La future maman développe connaissance et conscience de son corps et des zones de passage de bébé à la naissance, afin de se préparer à donner la vie. La technique Eva Richpaul proposée par Isabelle assure confiance, joie de vivre, détente, énergie revitalisée.... Existe aussi en séance postnatal pour retrouver un corps élastique et tonique.

***Tarif :*** *26 €/pers. la séance particulière d'1 h*
***Contact :*** *Isabelle Floquet - 06 23 46 72 20 ou verchaix.com*

# 100% Rando

La randonnée pédestre est la **1ère activité sportive des Français** en vacances ! Selon une étude Atout France de Mars 2019, « *face à une urbanisation croissante, le besoin d'un retour à la nature, avec une activité en adéquation avec l'environnement, mais également l'aspiration au bien-être et à la santé, expliquent l'engouement toujours plus vif pour la randonnée* ». Et c'est la montagne qui reste la **destination privilégiée** !

## MA 1ÈRE RANDO

Spécialement aménagée pour les familles, la promenade sur le sentier de Lornaz à Verchaix est très facile, agréable et instructive. Sur le parcours, 15 panneaux thématiques pour tout savoir et expliquer à ses enfants sur la faune, la flore, le patrimoine architectural, les vestiges hydrauliques... En bonus : un très joli panorama sur Morillon !

***Tarif :*** *Gratuit. Départ depuis l'église de Verchaix.*

***Contact :*** *OT Verchaix - 04 50 90 10 08 ou verchaix.com*

## Les dents Blanches donnent le sourire !

Deux jours avec nuitée en refuge, à la rencontre des chamois dans le Massif calcaire des Dents Blanches, ancien royaume des contrebandiers surplombant la vallée du Haut-Giffre. Cette randonnée contrastée - accessible dès 13 ans pour les bons marcheurs - permet de découvrir l'univers minéral des sommets abrupts, les forêts denses, les alpages verdoyants et d'aller à la rencontre des véritables habitants des lieux : chamois, bouquetins, marmottes...

***Tarif :*** *À partir de 210 €/pers. les 2 jours/1 nuit, de juin à septembre, 4 pers. mini - 9 pers. max.*

***Contact :*** *Mountain Spirit - 04 56 12 78 39 ou mountainspirit-sports.com*

## Rando'Gourmandes

Une journée conviviale, placée sous le signe de la découverte, de la nature et du goût ! Arpenter les paysages enchantés de la vallée de Giffre, traverser ses cascades, découvrir sa faune et sa flore, via des sentiers accessibles à toute la famille, avec dégustations de produits locaux et pause « pique-nique du berger», voilà le concept convivial des Rando'Gourmandes.

***Tarifs :*** *À partir de 10 €/adulte, 5 €/enfant.*
***Dates :*** *25/07 à Morillon, 18/08 à Sixt-Fer-à-Cheval, le 25/08 à Verchaix,*
***Contact :*** *OT Sixt-Fer-à-Cheval - 04 50 34 49 36 ou sixtferacheval.com*

## Goûter en alpage

À pied, en vélo ou en télésiège, la balade jusqu'à l'alpage de la Vieille, à une encablure de Morillon 1100 Les Esserts, est accessible à tous. Entre chemins de montagne et sentiers en sous-bois, cette promenade familiale par excellence (environ 2h30 à pied), régale autant les parents que les enfants... notamment les jours de grande chaleur ! Idéal pour faire découvrir aux petits la vie en alpage et se promener à 1 600 m d'altitude au milieu des moutons et chèvres en liberté, apprécier le paysage, faire une pause goûter bien méritée et repartir ressourcé et enjoué, avec des produits locaux fabriqués sur place.

***Dates :*** *Ouvert du 30/06 au 31/10. Montée et descente possibles en télésiège en juillet et août. Possibilité de restauration et d'hébergement (24 couchages répartis en 4 dortoirs) à l'Igloo.*

***Contact :*** *OT Morillon - 04 50 90 15 76 ou morillon.fr*

## INCONTOURNABLE

### Jusqu'au Bout du monde !

D'impressionnantes cascades, des petits cours d'eau, de gigantesques contreforts, des passerelles, des pontons, des falaises à toucher du bout des doigts et même quelques névés à traverser.... L'itinéraire menant au « Bout du monde » émerveille petits et grands, qui, en restant discrets, croiseront bouquetins, chamois voire gypaètes. Une balade magique et accessible, idéale en famille.

*Départ/Arrivée : Parking du Cirque du Fer-à-Cheval*
*Durée : 2h30 A/R*
*Dénivelé : 150 m*
*Difficulté : facile*

***Contact :*** *OT Sixt-Fer-à-Cheval 04 50 34 49 36 ou sixtferacheval.com*

# Nos coups de coeur

## L'ÉVÉNEMENT HISTORIQUE

### Zoom sur la fête de la Terre : 5 ans de préparation

À un an de l'événement, **l'occasion de suivre mois après mois, les préparatifs depuis les coulisses** du Comité d'organisation composé de Sizerets de tout âge, œuvrant pour perpétuer les valeurs du passé et transmettre aux générations actuelles l'histoire de leur territoire.

Le temps d'une journée, les Sizerets, toutes générations confondues, revêtent les habits de leurs ancêtres et ressortent outils et accessoires de « la vie d'avant ». Démonstrations, échanges, expositions, dégustations, convivialité… un événement fédérateur qui demande 5 années de préparation. Ce « revival » remet au goût du jour le début du XX$^{ème}$ siècle et accueille un public de plus en plus curieux et nombreux. Pour l'édition 2020, le comité de Jumelage de Bangor et Youna Traditions Belliloises s'associent à la préparation de ce grand événement qui sera aussi l'occasion de célébrer les 10 ans du jumelage.

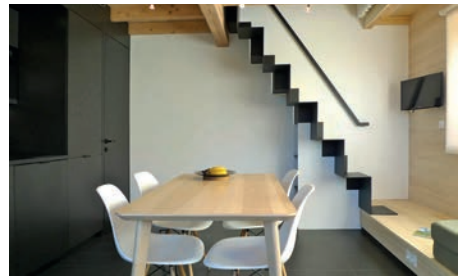
***Contact :*** *OT Sixt-Fer-à-Cheval 04 50 34 49 36 ou sixtferacheval.com*

## LA SUPER FERME

### Les 3 fermiers de Tines

Yann, Jérôme et Gaëlle produisent fromages et charcuterie en vallée et en alpage. Chaque animal (vaches, chèvres, cochons) est nourri uniquement avec de l'herbe et du foin produit à la ferme. Tout l'été, retrouvez-les à l'alpage Savadon (1 800 m), à 2h30 de marche de Sixt, pour découvrir à leurs côtés la vie en alpage, et dégustez les vrais produits locaux parmi lesquels la tomme au lait de chèvre, chèvre frais, raclette, fromages d'alpage… **Coup de cœur assuré pour la tomme fermière de Sixt !**

***Contact :*** *La Ferme de Tines*
*Sixt-Fer-à-Cheval - 06 20 08 71 54*
*ou gaecgeorges.des.tines@orange.fr*



## L'HÉBERGEMENT ATYPIQUE

### La Cabiotte : 100% écolo

Fruit d'une réflexion architecturale et écologique, tout ici est pensé pour un maximum de confort et de fonctions, dans un minimum de surface. Optimisation d'espace, exploitation maximale des énergies renouvelables et du rôle énergétique naturel de la Terre, rien n'a été laissé au hasard…
À 2 mn des sentiers de randonnée, La Cabiotte, ancien garage reconverti en **chalet de 36 m² pouvant accueillir 6 personnes**, est idéalement située sur les hauteurs de la vallée du Giffre. Une belle pièce de vie avec cuisine ouverte et très bien équipée (jusqu'au lave-vaisselle !), une salle d'eau avec toilettes séparées, escalier à pas japonais aux nombreux rangements (et se détournant en estrade), 3 espaces couchages indépendants avec lits 160x200… un habitat atypique, nouvelle génération, 100 % tendance et responsable !

***Tarif :*** *À partir de 400 € la semaine électricité, eau, télévision, wifi compris.*

***Contact :*** *La Cabiotte - 06 65 04 16 38/06 71 49 25 44*
*ou chaletsixt.com*

## LE BON RESTO

### Ma Cabane en Haute-Savoie !

Bienvenue à L'auberge de la feuille d'érable. Oui, l'érable sycomore pousse aussi en Haute-Savoie ! En plein cœur des paysages grandioses, voici l'adresse gourmande que les locaux se chuchotent de bouche à oreille… Voilà 5 ans que Ghislaine et Cyril, tous deux Sizerets, ont repris cette typique auberge. Convivialité, décor chaleureux, la sympathie et la générosité des deux gérants se retrouvent dans l'assiette. Au menu, des spécialités locales bien entendu : fondue, Berthoud, « Rebloche » à la Braise, croûte aux girolles, filets de truite ou perche… et leur fameuse recette du papet savoyard : une saucisse fumée sur pommes de terre et gratin de poireaux. En dessert, tarte au citron, crème brûlée, tatin ou profiteroles au chocolat… on en redemande ! Un petit génépi avant de repartir, et on comprend pourquoi L'auberge de la feuille d'érable est l'adresse préférée des locaux.

***Tarif :*** *35 € environ à la carte. Du mercredi au dimanche midi.*

***Contact :*** *L'auberge de la feuille d'érable, Chef Lieu,*
*74740 Sixt-Fer-à-Cheval - 04 50 34 44 47*

## LA VRAIE BERGERIE

### Des p'tits Lou dans la bergerie…

Pour visiter une véritable bergerie en famille et déguster (voire ramener avec soi !) une part de la région, bienvenue à La Bergerie du Lochet, spécialisée dans l'élevage de brebis laitières de race ovine française 100% savoyarde : Thones et Martod. Tommes, yaourts, viande, charcuterie, produits de la ferme… tout est artisanal et local.

*En vente tous les jours à 18h, sauf le dimanche.*

***Contact :*** *La Bergerie du Lochet, Le Lochet,*
*74740 Sixt-Fer-à-Cheval - 06 20 06 71 41*

# Les temps forts de l'été

## Juin

- DU 29 MAI AU 2 JUIN

**Festoch in the Garden**

La culture s'emmontagne ! 350 personnes de Saint-Denis (93) viennent à la rencontre d'artistes de la vallée : concerts, danse, théâtre, expo, street art... 3 jours de fête, mais aussi et surtout d'échange.

- DU 21 AU 23

**Fête de la musique**

Rendez-vous au bord du Lac Bleu pour une fête de la musique orchestrée par l'école Music'Ô Giffre. Petits et grands musiciens se relaient sur scène pour une série de concerts, tout au long de la journée.

- DIMANCHE 30

**Les Musicales : André Manoukian en plein air !**

À cadre exceptionnel, concert - gratuit - exceptionnel ! Ou quand André Manoukian fait vibrer le cirque du Fer-à-Cheval...

Rendez-vous dès 15h00 pour une spectaculaire représentation en plein air du pianiste auteur-compositeur et de la grande chanteuse de jazz britannique Malia. Un duo piano/voix au sommet dans le somptueux cadre du Fer-à-Cheval !

Au programme : des reprises des standards de la soul et du jazz, des compositions, et Benjamin Caill en 1ère partie.



## Juillet

- DU 10 AU 21

**Music'Ô Jardin**

Une programmation musicale éclectique dans le cadre magnifique et chaleureux des Jardins de l'abbaye de Sixt-Fer-à-Cheval. Blues, pop folk, musiques du monde, soul, jazz, percussions... Rendez-vous chaque jour pour un moment convivial et culturel, les pieds dans l'herbe ou bien assis dans un transat !

- DU 15 AU 18

**Semaine des Z'ateliers Créatifs**

Une semaine sous le signe de la créations avec des ateliers dédiés aux enfants dès 4 ans.

- SAMEDI 20

**River Music Festival**

Une belle soirée entre rivière et musique, au son du Rythm & Blues jamaïcain.

- MARDI 23

**Les Esserts en fête**

Ici le mardi c'est permis ! C'est LA journée des enfants où la station de Morillon se transforme en véritable parc d'attractions avec des structures gonflables, jeux en bois, défis, spectacles... Et pour les plus grands : destockage des commerçants !

- JEUDI 25

**La Rando'Gourmande - Morillon**

Une randonnée familiale organisée autour de la découverte des produits locaux *(cf. p. 19)*

- LES 27 ET 28

**Trail du Tour des Fiz**

C'est reparti pour la 11ème édition de ces courses tout niveau dans un décor grandiose. Chaque parcours comprend la traversée du massif de Fiz et la réserve Naturelle de Sixt-Fer-à-Cheval, ainsi que des passages dans 5 à 8 refuges. Déjà complet, cet événement sportif intensif garantit des images somptueuses !

- DIMANCHE 28

**Fête des accompagnateurs en montagne**

Les accompagnateurs en montagne font découvrir et partagent les différentes facettes de leur métier, en toute convivialité, grâce à un programme riche et varié !

## Août

- DIMANCHE 4

**Une journée en Inde**

La magie de l'Inde s'invite l'espace d'une journée : Atha Yoga, Ashtanga Yoga, Yoga enfant, découverte massages ayurvédiques, création d'un Mandala, atelier de danse indienne, mini-marché thématique, spectacle de danse.... Un voyage en Inde au cœur des montagnes.

- MARDI 6

**Les Esserts en fête**

Ici le mardi c'est permis ! C'est LA journée des enfants où la station de Morillon se transforme en véritable parc d'attractions avec des structures gonflables, jeux en bois, défis, spectacles... Et pour les plus grands : destockage des commerçants !

- DU 6 AU 13

**Bambins et Compagnie**

Un festival d'activités pour les enfants et les familles. Pendant 4 jours, venez profiter d'un programme varié, mêlant activités sportives, animations nature, ateliers ludiques et spectacles vivants (concerts, acrobaties, contes...).

- DU 13 AU 16

**Semaine des Arts du Spectacle**

4 jours placés sous le signe de la découverte de la jonglerie, de l'équilibre, du théâtre, de la musique...

- DIMANCHES 18 ET 25

**Rando'Gourmandes *(cf. p.19)***

18 août - Sixt-Fer-à-Cheval
25 août - Verchaix, montée du Lairon

- MARDI 20

**Y'a Le Feu au Lac - Morillon**

Concerts, spectacle et feu d'artifice pour une soirée haute en couleurs, sur les bords du Lac Bleu de la base de loisirs de Morillon.

- DU 23 AU 25

**Sixt-Fer-à-Cheval Yoga Festival**

Venez pratiquer ou découvrir le yoga, la méditation et autres activités de bien-être dans le cadre majestueux des paysages de Sixt-Fer-à-Cheval.*(cf. p. 16)*

Office de Tourisme Grand Massif Montagnes du Giffre

## Territoire de Morillon - Verchaix

**David Merzougui**
04 50 90 15 76 ou 06 45 79 54 88
communication@morillon.fr
www.morillon.fr

## Territoire de Sixt-Fer-à-Cheval

**Amandine Piccot**
04 50 34 49 36
communication@sixtferacheval.com
www.sixtferacheval.com

## Contact presse

**Agence Sogo Com - Romy Berthelot**
04 50 45 69 15 - romy@sogocom.fr
Communiqués, dossiers de presse, actualités : www.sogocom.fr

Conception graphique, rédaction : Sogo Com

© OT Sixt-Fer-à-Cheval, OT Morillon, Eva Bigeard, David Casartelli, Laurent Chenivesse, Monica Dalmasso, Laurent Ferrari, Christophe François, Julia Khalameidyk, David Merzougui, Franck Miramand, Nicolas Anthonioz, Laurent Vriez.